

Jadłospis przedszkolny 1-3 lipiec

📅 01.07.2026 Środa

I Śniadanie

Pieczywo mieszane 60g

Masło 5 g

Szynka naturalna 10 g

Pasta z bakłażana 10g

Papryka 5g Ogórek 5g

Herbata 200 ml

II Śniadanie - Owoc

ALERGENY: 1,7,10

Obiad

Barszcz ukraiński z ziemniakami 250ml

Klops w sosie koperkowym 100g

Kasza jęczmienna 100 g

Bukiet młodych warzyw gotowanych na parze 100 g

Kompot owocowy 200ml

ALERGENY: 1,3,7,9,10

Podwieczorek

Salatka makaronowa z jogurtem i brzoskwinia 100g

ALERGENY: 1,7

📅 02.07.2026 Czwartek

I Śniadanie

Pieczywo mieszane 60g

Masło 5g

Twarożek 10g

Dżem niskosłodzony 10 g

Pomidor 5 g Papryka 5g

Herbata 200 ml

II Śniadanie - Owoc

ALERGENY: 1,7,10

Obiad

Zupa z soczewicy 300ml

Indyk w sosie słodko-kwaśnym z ananasem kukurydzą, papryką i marchewką 200g

Ryż 100g

Kompot owocowy 200ml

ALERGENY: 1,7,10

Podwieczorek

Tortille mini z serkiem, szynką i warzywami 50g

ALERGENY: 1,7

📅 03.07.2026 Piątek

I Śniadanie

Kasza manna na mleku 200ml

Pieczywo mieszane 60g

Masło 5g

Pasta z makreli i jaj 10g

Kiełbaska żywiecka 10 g

Ogórek kiszony 5 g Pomidor 5g

Herbata 200 g

II Śniadanie - Owoc

ALERGENY: 1,3,4,7,10

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 250ml

Placki ziemniaczane 200g

Surówka koperkowa 100g

Kompot owocowy 200ml

ALERGENY: 1,3,7,10

Podwieczorek

Serek waniliowy z jabłkiem 100 g

Wafle ryżowe 20g

ALERGENY: 7

Jadłospis bezmleczny 1-3 lipiec

📅 01.07.2026 Środa

I Śniadanie

Pieczywo mieszane 60g
Masło roślinne 5 g
Szynka drobiowa 10g
Pasta z bakłażana 10g
Papryka 5g Ogórek 5g
Herbata 200 ml
II Śniadanie- owoc
 ALERGENY: 1,10

Obiad

Barszcz ukraiński z ziemniakami 250ml
Pulpety w sosie koperkowym 100g
Kasza jęczmienna 100 g
Bukiet młodych warzyw gotowanych na parze 100 g
Kompot owocowy 200ml
 ALERGENY: 1,9,10

Podwieczorek

Salatka makaronowa z brzoskwinia 100g
 ALERGENY: 1

📅 02.07.2026 Czwartek

I Śniadanie

Pieczywo mieszane 60g
Masło 5g
Szynka naturalna 10g
Dżem niskosłodzony 10 g
Pomidor 5 g Papryka 5g
Herbata 200 ml
II Śniadanie- owoc
 ALERGENY: 1,10

Obiad

Zupa z soczewicy 300ml
Indyk w sosie słodko-kwaśnym z ananasem kukurydzą, papryką i marchewką 200g
Ryż 100g
Kompot owocowy 200ml
 ALERGENY: 1,10

Podwieczorek

Tortille mini z szynką i warzywami 50g
 ALERGENY: 1

📅 03.07.2026 Piątek

I Śniadanie

Kaszka manna na mleku roślinnym 200ml
Pieczywo mieszane 60g
Masło roślinne 5g
Pasta z makreli 10 g
Kiełbasa żywiecka 10 g
Ogórek kiszony 5 g Pomidor 5g
Herbata 200 g
II Śniadanie- owoc
 ALERGENY: 1,4,10

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 250ml
Placki ziemniaczane 200g
Surówka koperkowa 100g
Kompot owocowy 200ml
 ALERGENY: 1,10

Podwieczorek

Serek sojowy 100 g
Wafle ryżowe 20g
 ALERGENY: 6